Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

17 день	3 февраля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша вязкая молочная(рисовая)	150	180
	Чай с молоком	150	180
	Бутерброд с сыром		30/5/10
	Батон	45	
	Сыр (порциями)	5	
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
	Сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50
	Борщ на мясо - костном бульоне со сметаной	150/5	180/5
	Фрикадельки мясные в соусе(говядина)	50/30	70/30
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Кисель из повидла	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Салат из свеклы	30	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	130	150
	Соус молочный сладкий с ванилью	50	60
	Кефир	180	200
	Батон	40	40
белки		48,4	68,7
жиры		48,7	68,4
углеводы		200,1	228,8
ккал		1489,6	1852,7

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

18 день	4 февраля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (геркулесова)	150	180/5
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Сыр (порциями)		10
	Батон	40	25
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне		180
	Плов из птицы	130	150
	Компот из свежих плодов (яблок)	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	30
	Суп картофельный на курином бульоне	150	
	Хлеб пшеничный	20	20
	Салат из свеклы	30	50
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30
	Рагу овощное	110	150
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	25	20
белки		39,5	66,6
жиры		39,8	66,1
углеводы		233,8	221,2
ккал		1408,8	1787,4

Сгаршая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

19 день	5 февраля	ВЫХОД БЛЮД	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Омлет натуральный	130	150
	Чай с молоком	150	200
	Батон	40	30
II Завтрак	Сок яблочно - виноградный	180	
	Сок яблочно - абрикосовый		200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	150
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	40	40
	Хлеб пшеничный		50
Уплотненный полдник	Котлеты рубленные	50	70
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	120	150
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	40	30
белки		50,5	68,6
жиры		43,78	64,4
углеводы		188,5	218,6
ккал		1402,76	1807,4

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

20 день	6 февраля	ВЫХОД БЛЮД	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая(пшеничная)	150	180
	Кофейный напиток с молоком	160	200
	Батон	40	50
	Сыр (порциями)	5	
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне	150	180
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	70
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Кисель из повидла	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	25	30
Уплотненный полдник	Помидоры соленые	40	50
	Фрикадельки вкусняшка	100	140
	Соус сметанный	30	
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	20	30
	Печенье	20	
	Соус, сметанный с томатом		50
белки		42,2	55,7
жиры		38,7	51,3
углеводы		225,0	259,7
ккал		1434,56	1762,3

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

1 день	9 февраля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовой)	160	180
	Чай с молоком	150	200
	Бутерброд с маслом	30\10	30\10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50
	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	180
	Жаркое по-домашнему	150	150
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	40
	Икра кабачковая консервированная	30	
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30
	Пюре картофельное	110	130
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	15	50
	Булочка ванильная	50	50
белки		48,0	59,4
жиры		44,6	56,9
углеводы		199,9	268,8
ккал		1395,6	1802,4

Старшая медицинская сестра И. А Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

2 день	10 февраля	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	185
	Чай с сахаром	190	200
	Батон	40	25
	Сыр (порциями)		10
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
	Сок яблочный	180	200
Обед	Салат из свеклы	30	50
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне		180
	Плов из птицы	130	150
	Компот из свежих плодов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	30
	Хлеб пшеничный		20
	Суп картофельный на курином бульоне	150	
Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	50	70
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	150
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	50	50
	Печенье шоколадное	20	20
белки		40,4	72,0
жиры		41,0	61,7
углеводы		238,2	252,5
ккал		1414,4	1874,2

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

3 день	11 февраля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	20	20
	Яйца варёные	64	64
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
	Сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне со сметаной	150/10	180/10
	Запеканка картофельная с печенью	150	150
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20
Уплотненный полдник	Пюре из свеклы	40	60
	Котлеты рубленые с соусом сметанным	50\30	70\30
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	180
	Хлеб пшеничный	30	60
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	110	130
	Булочка веснушка		50
белки		44,0	60,3
жиры		39,1	49,1
углеводы		206.0	274,1
ккал		1402,0	1820,2

Старшая медицинская И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

4 день	12 февраля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Бутерброд с сыром		40/5/15
	Батон	50	
	Сыр(порциями)	5	
	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Помидор соленый	30	60
	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясокостном бульоне		180
	Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Суп с макаронными изделиями на мясо -костном бульоне	150	
Уплотненный полдник	Котлета, рубленая из птицы	50	70
	Пюре картофельное	110	130
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Булочка веснушка	50	50
	Хлеб пшеничный	20	50
белки		41,3	60,5
жиры		36,9	53,9
углеводы		238,8	277,0
ккал		1432,9	1866,5

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова